



Projekt „Aktywni z głową” jest współfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020 oraz ze środków Fundacji Rozwoju „Dobre Życie” - inicjatora i realizatora projektu.

## Regulamin uczestnictwa w projekcie „Aktywni z głową”

Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w projekcie „Aktywni z głową” (zwanym dalej Projektem) prowadzącym przez Fundację Rozwoju „Dobre Życie” (zwaną dalej Fundacją). Projekt trwa od maja do listopada 2020 i jego cele to:

1. wzmocnienie kompetencji sprzyjających dobrostanowi 30 liderów społecznych zagrożonych wypaleniem przez: indywidualną diagnozę odporności psychicznej, warsztaty, konsultacje;
2. włączenie liderów i ich otoczenia w szukanie i promowanie rozwiązań na skuteczne i przeciwdziałające wypaleniu działania społeczne przez anty-konferencję, artykuły, grafiki, działania w social mediach.

### §1 Informacje o Projekcie

1. Główną częścią Projektu jest 40-godzinny Kurs Dobrostanu i Skuteczności Społecznej, prowadzony dla Liderów i Liderów (zwanymi dalej Osobami Uczestniczącymi) w dwóch edycjach: VI-IX.2020 i VIII-X.2020. Jego nieodzownym elementem jest wypełnienie kwestionariusza odporności psychicznej, 2 godziny konsultacji indywidualnych, współpraca z innymi uczestniczącymi i prowadzącymi oraz udział w anty-konferencji, która odbędzie się w X/XI.2020.
2. Warunkiem udziału w Projekcie jest pozytywne przejście procesu rekrutacji, zasady której opisane są szerzej na stronie: <http://www.dobrezycie.org/aktywni-z-glowa2020/rekrutacja>
3. Projekt dla każdej Osoby Uczestniczącej w nim obejmuje niżej opisane działania w jednej z wybranych grup (grupy działają niezależnie jedna od drugiej i nie ma możliwości zmiany grup w trakcie Projektu):

Działanie	1 grupa	2 grupa
3.1. <b>Inauguracja online</b> (3 godziny)	24.06.2020 w godz. 17-20.00	31.07.2020 w godz. 15-18.00
3.2. <b>Kwestionariusz odporności psychicznej</b> wypełniany w indywidualnie wybranym terminie online (10 minut)	25.06 – 30.06.2020	1.08.2020 – 07.08.2020
3.3. <b>Kurs Dobrostanu i Skuteczności Społecznej - część stacjonarna</b> (dla każdej grupy po 19 godzin)	16-18.07.2020	19-21.08.2020
3.4. <b>Kurs Dobrostanu i Skuteczności Społecznej - część online</b> (6 warsztatów po 3 godziny, łącznie 18 godzin, szczegółowe terminy podamy z dniem rozpoczęcia działania. 3.3.)	28.07 – 29.09.2020 w poniedziałki lub wtorki, w godz. 15-18.00	31.08.2020 – 27.10.2020 w poniedziałki lub wtorki, w godz. 15-18.00
3.5. <b>Indywidualne konsultacje</b> , w tym rozmowa o raporcie odporności psychicznej (2 godziny) oraz praca własna nad indywidualnymi planami działań społecznych uwzględniających ryzyko wypalenia i skuteczność;	18.07.2020 – 30.09.2020	21.08.2020 – 30.10.2020
3.6. <b>Współpraca i komunikacja w social mediach</b> pomiędzy osobami uczestniczącymi oraz pomiędzy uczestniczącymi a trener(k)ami i ekspert(k)ami: budowanie sieci kontaktów, zaangażowanie w szukanie i promowanie rozwiązań na skuteczne i przeciwdziałające wypaleniu działania społeczne oraz uczestnictwo w anty-konferencji. Anty-konferencja odbędzie się w X/XI.2020 online lub stacjonarnie, jeśli stacjonarnie, to w Rzeszowie.	24.06 – 30.11.2020	31.07.2020 – 30.11.2020

## **§2 Zasady uczestnictwa i rezygnacji**

1. Osoby Uczestniczące wpłacają na rzecz realizacji Projektu jednorazowo kwotę **99 zł do dnia 24.06.2020 na konto numer: 40 8642 1025 2008 2504 5576 0001, tytułem: „uczestnictwo w Aktywni z głową”**.
2. Ewentualnie wydłużenie terminu płatności, o której mowa w pkt. 1, rozbiecie jej na dwie raty lub zwolnienie z tej opłaty w przypadku wyjątkowo trudnej sytuacji jest możliwe po uprzedniej korespondencji emailowej z koordynatorem na adres [achodasz@dobrezycie.org](mailto:achodasz@dobrezycie.org).
3. Osobom Uczestniczącym w Projekcie Fundacja zapewnia:
  - 3.1. pracę z trenerkami i trenerami specjalizującymi się w zagadnieniach poruszanych w projekcie i w pracy warsztatowej;
  - 3.2. ubezpieczenie, noclegi, wyżywienie, materiały edukacyjne w stacjonarnej części Kursu Dobrostanu i Skuteczności Społecznej;
  - 3.3. dostęp do platform typu ZOOM i Mural, które umożliwiają interaktywną pracę warsztatową online
4. Dojazd do miejsca stacjonarnej części Kursu Dobrostanu i Skuteczności Społecznej oraz anty-konferencji Osoby Uczestniczące zapewniają sobie we własnym zakresie.
5. Z uwagi na sytuację pandemii Osoby Uczestniczące w częściach stacjonarnych Projektu będą podpisywać tuż przed rozpoczęciem oświadczenie o stanie zdrowia, nieprzebywaniu na kwarantannie i niekontaktowaniu się z osobami chorymi i/lub inne wymagane na dzień wydarzenia.
6. Z uwagi na kompleksowy charakter Projektu obowiązkowe jest uczestnictwo we wszystkich działaniach wymienionych w §1 pkt. 3.1-3.6. Dopuszcza się pojedyncza nieobecność z ważnej przyczyny. W takiej sytuacji Osoba Uczestnicząca ma obowiązek niezwłocznie powiadomić koordynatora Projektu o planowanej nieobecności (adres: [achodasz@dobrezycie.org](mailto:achodasz@dobrezycie.org)).
7. Osoba Uczestnicząca ma prawo do rezygnacji z udziału w Projekcie z ważnych przyczyn (np. choroba, nieprzewidziane zdarzenia losowe). Wówczas jest zobowiązana/-y niezwłocznie i pisemnie powiadomić koordynatora Projektu oraz dokonać przed odejściem wszelkich czynności dokumentujących jego udział oraz związanych z ewaluacją i promocją projektu, które to są zobowiązaniem Fundacji i Osób Uczestniczących korzystających z dofinansowania Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. W przypadku rezygnacji wpłata, o której mowa w §2 pkt. 1 nie podlega zwrotowi.
8. Z chwilą wykonania przez Osobę Uczestniczącą w ramach udziału w Projekcie jakiegokolwiek wytworu niematerialnego uczestnik/uczestniczka udziela Fundacji nieodpłatnej licencji niewyłącznej na wszystkich polach eksploatacji: w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu.
9. Osoba Uczestnicząca, by móc wziąć udział w Projekcie wyraża zgodę na zbieranie i przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji i promocji Projektu oraz działalności statutowej Fundacji Rozwoju „Dobre Życie” zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami. Mówi o tym szerzej załącznik do Regulaminu.
10. Osoba Uczestnicząca wyraża również zgodę na nieodpłatne wykorzystanie zdjęć, nagrań wideo i audio zrobionych podczas Projektu. Mówi o tym szerzej załącznik do Regulaminu.

## **§3 Monitoring i kontrola**

1. W celu prawidłowej realizacji Projektu i rzetelnego wydatkowania środków przyznanych w ramach wsparcia Fundacja ma obowiązek monitorowania przebiegu Projektu, zwłaszcza w aspekcie obecności na warsztatach oraz osiągnięcia założonych rezultatów Projektu.
2. Osoba Uczestnicząca w Projekcie zobowiązany/a jest udzielić informacji związanych z udziałem w Projekcie niezbędnych dla celów kontroli, ewaluacji, monitoringu i sprawozdawczości realizowanych działań.

## **§4 Informacje końcowe**

1. Fundacja zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i dodatkowych zapisów w niniejszym regulaminie.
2. Każda Osoba Uczestnicząca w projekcie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem podpisując oświadczenie oraz zgody w załączniku nr 1, który jest integralną częścią Regulaminu.
3. Wszelkich informacji udziela koordynator projektu: Aleksandra Chodasz, e-mail: [achodasz@dobrezycie.org](mailto:achodasz@dobrezycie.org)

## Oświadczenie i deklaracja udziału

Imię i nazwisko	<input type="radio"/> grupa pierwsza <input type="radio"/> grupa druga
Email (do kontaktu)	
Telefon (do kontaktu)	
Adres zamieszkania (do celów ubezpieczenia)	
Pesel (do celów ubezpieczenia)	

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem uczestnictwa w projekcie „Aktywni z głową” i akceptuję wszystkie jego zapisy. Deklaruję udział w wybranej niżej (przez postawienie krzyżyka) grupie projektowej. Zamieszczone wyżej dane przekazuję dobrowolnie i oświadczam, że są one zgodne z prawdą.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/łam się z poniższą klauzulą RODO:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

1. administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja Rozwoju „Dobre Życie” z siedzibą w Lutczy 994, 38-116 Gwoźnica Górna.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w celu związanym z przeprowadzeniem projektu „Aktywni z głową” i wyłącznie w tym celu przetwarzane.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą również osoby lub podmioty, którym udostępniona zostanie dokumentacja związana z rozliczeniem finansowo-księgowym oraz monitoringiem Projektu.

Wyrażam zgodę na publikację przez Fundację Rozwoju „Dobre Życie”, materiałów z Projektu w celach metodycznych i marketingowych. Zgadzam się na przesyłanie materiałów i informacji na podany wyżej adres mailowy. Przyjmuję do wiadomości, że udzielona przeze mnie zgoda, może być w dowolnym momencie wycofana. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, w szczególności nie jest obowiązkowe na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, jednak jest warunkiem wzięcia udziału w Projekcie.

-----  
(miejsowość i data)

-----  
(czytelny podpis Osoby Uczestniczącej)

Wyrażam zgodę na wykonywanie zdjęć oraz nagrań wideo i audio podczas projektu „Aktywni z głową” oraz wykorzystanie mojego wizerunku przez Fundację Rozwoju „Dobre Życie”, jej grantodawców i partnerów Projektu i publikowanie go również z wizerunkami innych osób będących uczestnikami ww. Projektu. Oświadczam, że wykorzystanie wizerunku zgodnie z niniejszą zgodą nie narusza moich dóbr osobistych ani innych praw. Oświadczam, że niniejszej zgody udzielam nieodpłatnie. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć i nagrań za pośrednictwem dowolnego medium, w celu informacji i promocji Projektu oraz promocji działalności statutowej Fundacji i jej partnerów oraz grantodawców.

-----  
(miejsowość i data)

-----  
(czytelny podpis Osoby Uczestniczącej)



Projekt „Aktywni z głową” jest współfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020 oraz ze środków Fundacji Rozwoju „Dobre Życie” - inicjatora i realizatora projektu.